



華聯與您同歡

CAFA, PO Box 898
Cary, NC 27512
www.cafanc.org

编者按：众所周知，本地最大的华人组织—华联一直以为华人社区服务，组办各种联谊活动著称。这不，大型春节晚会刚刚闭幕，现在又在筹办新一年度大型野宴会。接下来，还有儿童音乐会和每月一次的舞会。请看本期华联园地—华联与您同欢。

華聯特別鳴謝春節聯歡會工作人員及贊助人

经过近3个月的筹备，华联的春节联欢会于1月29日下午在UNC的Memorial Hall随着舞蹈《开门红》拉开了帷幕。这台风格各异、形式多样、绚丽多彩的演出，让到会的近一千四百名观众目不暇接，笑声迭起。大家在欢歌笑语中渡过了一个难忘的大年初一。

春节联欢会的成功归功于许多台前幕后的工作人员，他们是：

总策划：胡晖、周大操、王铁梅、张岩(UNC)、傅欣

导演、监制：周大操、王铁梅

撰稿：赵晓华

主持：郭佳、吴栋

舞台监督：张汉德、张昆松

广告设计：符江秀

节目单设计：《华星报》

录像及DVD制作：陈道阳

摄影：冯菊生、杨建平、崔光明

筹款：谢贤庆、张薇、丁雪舟

票务：高丽琼、娄玉、严定、张岩(UNC)、胡蓉、丁曼清

公关：温大岭、庞涛、胡玉明、娄玉

接待组：温大岭、庞涛、陈建、李百炼、曾昭邦、陈阳、王宇寰

现场工作人员：贾晶、张岩(Lenovo)、胡玉明、高丽琼、刘洁、陈剑文、沈慧、方政、冯凯凯、黄薇、程豪、方含菁、林耀辉

华联会员部工作人员：周青、刘慧明、安晏

UNC学生会：王可、何逸健、鞠武健、陈妙

青少年义工：

负责人：胡安
成员：Haoyu Chen, Anna Li, Brian Li, Cory Li, Roger Que

全体演员及编导人员

华联鸣谢春节联欢会赞助人

1. Eric Young/Remax One & Hannah Young/Equity Service \$500
2. A & C Supermarket \$300
3. Grand Asia Market \$250



4. Tony Xie/Tony Mortgage \$250
5. Lisa Huang/Travel International \$250
6. Bo Yu/35 Chinese Restaurant \$200
7. Da Fa Travel \$200
8. Jun Wang/Attorney at Law \$200
9. Jan Qin/First Triangle Realty \$100
10. Hong Zhou/Attorney at Law \$100
11. Dailyvita \$100
12. Red Palace Chinese Restaurant \$100
13. George Zuo/Chapel Hill Realty \$100
14. Frank Liu/New York Life \$100

華聯近期活動

春季野宴会

华联的春季野宴会定于4月30日(星期天)在Raleigh市的Lake Wheeler Park举行。时间为10:30am-3:30pm。

野宴会筹备委员会已在紧锣密鼓地开始各项准备工作。与以往野宴会不同的是，作为华联十年大庆系列活动之一，今年野宴会的活动重点是放在户外运动和家庭娱乐。筹委会正在精心策划适合各年龄层次的游戏比赛和儿童游乐项目，届时会送出大量奖品，切莫错过这一老少皆宜的大型春季户外活动。详情请看华联网页：<http://www.cafanc.org>。

此外，为了能更好地为大家准备食物，华联网站设有网上注册，如您计划参加这一活动，请上网注册参加活动的人数。注册方式非常简单，一分钟内即可完成。网址：<http://www.cafanc.org>。网上注册的数字将是我们准备食物的参照依据，注册前请务必确定你的计划。感谢您的合作！

野宴会筹委会的主要负责人是姚承伟(481-0864, 345-6370)，筹款部负责人是谢贤庆(624-7482)。野宴会需大量志愿者的帮助，若您有意为大家服务，请与姚承伟联系。谢谢！

儿童音乐会

华联的儿童音乐会将于5月21日(星期天)下午2:30pm在北卡州立大学(NCSU)的Stewart Theater举行。音乐会将由三角地区的四所中文学校共同协办，并免费向公众开放。

今年的音乐会除了基本上保持去年的形式以外，特别增加了Talent Show，我们目前正在接受Talent Show的报名。凡在乐器演奏、声乐、舞蹈、表演等方面有意献技的少年儿童(限4-18岁)，均可报名，有关负责人会审核节目后决定取舍。负责人：王铁梅(336-512-1485)。其他节目的负责人为周大操(244-4292)。

舞会

华联的舞会一直是不少会员要求每月一次的活动。但由于场地租借的困难以及租金的大幅度上涨，我们在活动频率和地点方面受诸多限制。为了给会员们提供更好的服务，我们正想方设法寻找更好的活动地点，力求尽量满足大家的要求。我们计划将4月和5月的舞会分别移到Cary和Raleigh，目前正在接洽当中，敬请留意我们的网站及华联E-mail list的最新通知。

华联执行委员会

兒童音樂會



時間：五月二十一日下午二時半
地點：NCSU Stewart Theater
聯絡人：王鐵梅，周大操
主辦單位：華聯(CAFA)
報名截止日期：五月一日

欲參加Talent show者，從速報名
表演形式不拘
網上報名：www.edream.org/art

華聯舉辦心理精神健康講座

三月十八日星期六一大早，像往常一样，家长们都把孩子们送到洛丽汉语学校学中文。和以往不同的是，很多家长并没有离开，而是匆忙赶到三楼的大教室，围坐在一位风度翩翩的女士身边，这位女士就是华联从杜克大学请来给大家做精神保健讲座的蒋蔚教授。

蒋大夫认真地给大家讲解了什么是心理精神疾病及其分类。狂躁症、抑郁症、精神分裂症、毒品迷幻症，性格障碍等是比较常见的几类。在我们亚裔人群中，生活中遇到最多的是抑郁症。对每一类疾病，蒋大夫还讲解了相应的症状及发病原因。有人问到：如果出现相应的症状是不是就意味着已经得病了呢？对这个问题，蒋大夫专门给出了医学上常用的三个标准：症状、多发性以及对正常生活的影响。比如说，偶尔出现烦躁或情绪低落等并不意味着得了抑郁症。如果类似问题反复出现，并影响到正常的生活，那就应该尽早去看心理医生。蒋大夫还讲到相应的治疗方法和效果、中西医关于精神心理疾病理论及治疗的比较等内容。她还信手拈来生活中的许多例子，使得抽象的理论变得浅显易懂。在近两个小时的讲座中，蒋大夫娓娓道来，而且妙趣横生，听众不时爆发出阵阵笑声。蒋大夫还对听众踊跃提出的许多相关问题，一一耐心详细地做了解答。

蒋蔚大夫在杜克大学医学院从事心理学与心血管疾病方面的科研和临床治疗已有近十七年的经验。来美国之前，蒋大夫是心血管方面的专家。后因她对心理精神健康与心血管疾病的关系感兴趣而选择到杜克大学深造。十几年来，蒋大夫在科研和临床治疗方面都取得了令人瞩目的成就。蒋大夫也非常关心我们华人社区的活动，经常免费为大家做相关疾病的咨询。为了这次讲座，蒋大夫还特意委托同事代班。讲座一结束，中饭都顾不上吃，她就急急匆匆赶回去上班。

在此，我们华联特别感谢蒋大夫能在百忙之中抽出时间给大家做讲座。同时，我们也非常感谢洛丽汉语学校的大力协助和支持。(庞涛供稿)